

**Profilaxia stomatologica** – reprezinta totalitatea mijloacelor de prevenire a imbolnavirii dintilor si gingiilor. O regula generala spune ca intotdeauna este mai usor sa previi, decat sa tratezi. De aceea, vizita la stomatolog pentru un control de rutina este indicat sa se faca o data la 6 luni.

De cele mai multe ori, din cauza fricii, pacientul se prezinta la stomatolog doar atunci cand il doare ceva. Mult mai simplu si mult mai putin traumatizant ar fi daca pacientul s-ar prezenta la cabinetul stomatologic, chiar daca nu il doare nimic. Un control stomatologic efectuat la fiecare 6 luni ne poate scuti de dureri nedorite si de un tratament stomatologic lung si complicat.

Un tratament profilactic corect si la timp efectuat, aduce nu numai beneficii de ordin estetic, ci imbunatatesta si confortul general, prin eliminarea mirosului neplacut al gurii, produs de placa bacteriana.

Intre procedurile de profilaxie se regasesc urmatoarele:

- Indepartarea placii bacteriene si a coloratiilor dentare
- Detartraj supragingival si subgingival
- Fluorizare topica
- Instructaj de igiena orala - tehnici de periaj, folosirea atei dentare si a periutelor interdentare
- Sigilarea santurilor si fosetelor
- Aplicare de agenti desensibilizanti pe dentina